



REQUISITOS MINIMOS Y PRUEBAS DE ACCESO ESQUI ALPINO

Pruebas de acceso superadas y título de la eso o equivalente

Características de las pruebas de acceso, dividida en 2 partes:

1. Primera parte.

a) Objetivo: Valorar en el aspirante el nivel de ejecución de las habilidades técnicas fundamentales y su nivel de disponibilidad variable.

b) Contenidos: Descender esquiando, con virajes de radio y arco variables, una pista que reúna las siguientes características:

- Longitud: 200-400 metros.
- Desnivel: 35-45 por 100.
- Nieve: preferiblemente compactada.
- Terreno: liso con, al menos, un cambio de pendiente.

Descender esquiando, con virajes de arco y radio variables, una pista que reúna las siguientes características:

- Longitud: 200-400 metros.
- Desnivel: 25-45 por 100.
- Nieve: preferiblemente no pisada.
- Terreno: irregular.

2. Segunda parte.

a) Objetivos: Valorar el nivel de disponibilidad variable del aspirante en un trazado de competición.

b) Contenido: Descender en el tiempo establecido por el tribunal por un trazado de slalom gigante, cuyas características serán las siguientes:

- Pista homologada según las normas de la RFEDI.
- Desnivel: 200-400 metros.
- Nieve: preferiblemente compactada dura.
- Terreno: liso con, al menos, un cambio de pendiente.
- Número de puertas del 12 al 15 por 100 del desnivel de la pista.

Esta parte constará de dos mangas con trazado diferente cada una de ellas. En la primera manga, los aspirantes actuarán en el orden establecido mediante sorteo y en la segunda manga, en orden inverso.

REQUISITOS MÍNIMOS Y PRUEBAS DE ACCESO A TD1 SNOWBOARD

Pruebas de acceso superadas y título de la eso o equivalente

Características de las pruebas de acceso, dividida en 2 partes:

Primera parte

A. Objetivo: valoración del aspirante, su nivel de ejecución en las habilidades técnicas fundamentales y en su disponibilidad variable.

B. Contenidos: Ejecutar un descenso con virajes de radio y arco variables sobre una pista con las siguientes características:

- Longitud: 100-200 metros.
- Desnivel: 15-25 por 100.
- Nieve: preferiblemente compactada.
- Terreno: liso con, mínimo, un cambio de pendiente.

Ejecución de un descenso realizando virajes de arco y radio variables en una pista con las siguientes características:

- Longitud: 100-200 metros.
- Desnivel: 15-25 por 100.
- Nieve: preferiblemente no pisada.
- Terreno: irregular.

Segunda parte

A. Objetivos: valoración del nivel de disponibilidad variable del aspirante.

B. Contenido: Descenso en un circuito cronometrado con las siguientes características:

- Longitud: 250-550 metros.
- Desnivel: 80 metros.
- Terreno: irregular, con cambios de tipo de terreno y con un máximo de 3 obstáculos manipulados o naturales que no superen los 1,2 metros de altura
- Distancia entre puertas: mínimo de 10 metros y máximo de 15.
- Número de puertas: mínimo de 20 y máximo de 35.

Esta parte constará de dos mangas con trazado diferente cada una de ellas. En la primera manga, los aspirantes actuarán en el orden establecido mediante sorteo y en la segunda manga, en orden inverso.