

CAMPAMENTOS DE VERANO SIERRA NEVADA 2010

Estimados padres/madres:

A continuación les informamos de todos los aspectos que consideramos interesantes e importantes acerca de los CAMPAMENTOS DE VERANO, de forma que podamos aclararles todas las posibles dudas que les surjan y queden totalmente satisfechos con la información recibida antes de que asistan a los mismos.

Les rogamos no duden en solicitar cualquier otro tipo de información, bien asistiendo personalmente a nuestras oficinas o llamando al teléfono de información que tenemos para dichos menesteres. Serán atendidos por el personal de MULTIOCIO gustosamente.

MULTIOCIO

C/ Pescadería 1, 1º 18001 Granada

Tfno: 958262414 Fax. 958522254

Email: central@multiocio.es

www.multiocio.es

CARACTERÍSTICAS DEL CAMPAMENTO

- LUGAR: **HOTEL MONTESOL**

El lugar que hemos elegido para organizar nuestras actividades es un hotel de dos estrellas superior, situado junto al CARD de Sierra Nevada.

La instalación posee las siguientes dependencias:

- Comedor cubierto para 70 personas.
- Servicios en habitaciones.
- Alojamiento con capacidad para 65 personas, divididas en habitaciones para grupos reducidos, durmiendo en literas y divididos por sexo.

El régimen es de **pensión completa, con desayuno, almuerzo y cena.**

- TURNOS, FECHAS Y EDADES:

CAMPAMENTO	FECHAS	EDADES	PARTICIPANTES	REF.	PRECIO
MULTIAVENTURA	5 - 9 JULIO	8 a 16 años	35 a 50	SNE 1	159€* /198€
MULTIAVENTURA	12 - 16 JULIO	8 a 16 años	35 a 50	SNE 2	159€* /198€
MULTIAVENTURA	19 - 23 JULIO	9 a 15 años	35 a 60	SNE 3	159€* /198€

* Precios subvencionados por Diputación de Granada. Plazas exclusivas para participantes procedentes de la provincia de Granada (NO CAPITAL). Máximo 50 plazas por campamento.

- PLAN DE ACTIVIDADES:

La sucesión de actividades durante el Campamento tiene en cuenta en cualquier medida las capacidades, intereses, necesidades y motivación de los participantes. Así, **la curva de intensidad sigue una línea oscilante respetando los momentos de descanso y alimentación**, manteniendo la motivación en todo momento, dando además, una **importancia particular a los momentos de higiene.**

Todas estas actividades, quedan recogidas y descritas a continuación:

1. **Actividades deportivas: Deportes convencionales en las instalaciones del CARD (fútbol, jockey hierba, ...), deportes alternativos (freesbee, ringos, mazabol,...), juegos predeportivos...**

2. **Actividades multiaventura en la FUENTE DEL MIRLO Y PANTANO DE CUBILLAS:**

- **Patinaje sobre hielo artificial,**
- **bicislalon,**
- **descenso en roscos hinchables,**
- **rutas en bicicleta de montaña,**
- **tiro con arco,**
- **senderismo hasta Laguna de las Yeguas, con subida en telesilla,**
- **piragüismo,**
- **HIDROBUS tirado por motora,**
- **orientación con brújula,**
- **construcción de balsas...**

3. **Piscina en el CARD**

4. **Talleres** de manualidades realizados en momentos de descanso, tras el almuerzo. Son rotativos y en función de la edad.

5. **Veladas y animación de ambientes**

6. **Grandes juegos**, incluyendo juegos de interior y exterior (AXTERIX Y OBELIX, ASALTO, EL HECHICERO DEL BOSQUE, BOMBARDEROS...), **JUEGOS NOCTURNOS** (LAS CUATRO TORRES, PECS, TRINCHERAS, ...), y la temible FANTASMADA.

7. **Grandes eventos: VISITA A AQUAOLA, TALLER ASTRONÓMICO (NOCHE DE ESTRELLAS).**

• **HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA:**

Los horarios de transporte para la salida y la llegada, en todos los turnos, son los siguientes:

1. DÍA DE SALIDA

- **Salida desde Ciudad Deportiva de Diputación (Armillá):**
 - Lugar: Puerta de acceso al recinto.
 - Horario: 10.00 AM
- **Salida desde Granada:**
 - Lugar: Rotonda Neptuno (parada bus 6, junto hotel Nazaries).
 - Horario: 10.30 AM

2. DÍA DE LLEGADA

- **Llegada a Ciudad Deportiva de Diputación en Armilla:**
 - Horario: 18.00 h
 - Lugar: Puerta de acceso al recinto.
- **Llegada a Granada:**
 - Horario: 18.45 h
 - Lugar: Rotonda Neptuno (parada bus 6, junto hotel Nazaries).

• **EQUIPO RECOMENDADO:**

Para que el campamento resulte cómodo al participante, les rogamos que atiendan a algunas propuestas y recomendaciones:

1. Hagan las mochilas con los chicos/as delante, explicándoles dónde y cómo meten cada cosa. Les ayudará a encontrarlas mejor. Les recomendamos llevar:
 - ropa deportiva (una camiseta por día, varios pantalones cortos y alguno largo para la noche y chubasquero)
 - bolsa de tela para ropa sucia
 - doble calzado deportivo
 - chanclas
 - bañadores (al menos dos)
 - toallas (una para ducha y otra para piscina)
 - útiles de aseo (gel y champú, cepillo de dientes y dentífrico, peine)
 - ropa interior y calcetines (una muda por día)
 - alguna sudadera para las noches
 - pijama de verano corto
 - protector solar y cacao para labios
 - Equipo de aventurero: mochila pequeña, linterna con pilas, gorra, mochila de mano y cantimplora, medicinas especiales y contra picaduras, algo de dinero para gastillos...
2. No es recomendable ni necesario incluir en el equipaje: teléfonos móviles, elementos punzantes y cortantes, equipos de sonido o electrónicos (walkman, mp3, mp4, videoconsolas...) y comida adicional (chucherías, patatas fritas...)
3. **Evitar ropa de calidad. Vamos de campamentos y estaremos mucho tiempo jugando y en el campo. Los enganches y las manchas van a ser habituales.**

- EL CONTACTO CON LOS CHICOS/AS DURANTE EL CAMPAMENTO

Les comentemos algunos detalles:

1. Somos alrededor de 60 personas en el campamento, incluyendo al equipo de profesores y monitores, por lo que la posibilidad de que llamen o reciban llamadas todos/as a la vez es imposible. Por eso, rogamos paciencia y tranquilidad si no logran contactar con sus hijos/as algún día.
2. Se pondrá a su disposición un número de teléfono móvil, para que puedan llamar a sus hijos/as. Para poder organizarnos sin detrimento de las actividades, pondremos los horarios de recepción de llamadas durante los **horarios de almuerzo y cena (14.00–15.00h y 20.30– 22.00h)**. Rogaríamos que **las llamadas sean cortas y sólo una vez durante el campamento**. Si algún día estamos de senderos o de excursión, puede que no estén disponibles. El número se le indicará en la salida del bus.
Es muy importante que entiendan que **LA AUSENCIA DE NOTICIAS SON BUENAS NOTICIAS**. La intención es que los chicos/as lo pasen tan bien y que lleguen a olvidarse **“un poquito”** de sus padres por estos días.
Si fuese necesario, nosotros nos pondríamos en contacto con ustedes a través de los teléfonos que anotaron en la ficha personal.
3. Hemos ideado un sistema de comunicación rápida para comunicaciones poco importantes con los padres. Utilizaremos un programa de envío de **sms a sus móviles**:
 - a. Cuando lleguemos al campamento, para que puedan estar tranquilos en cuanto a llegada y viaje.
 - b. En caso de retraso en la llegada al campamento o si el grupo tiene retraso en la llegada de vuelta, de forma que puedan ajustar los horarios de recogida.
4. Además, cada dos días pueden acceder a las fotos de los chicos/as y verles realizando las actividades a través de Internet. **Las fotos se colgarán sobre las 22.00 horas, pudiendo ver las actividades realizadas por ellos durante esos dos días, siempre que no haya alguna caída en la red de internet. En ese caso, las colgaríamos el día siguiente Para poder acceder deben seguir el siguiente trámite:**
 - I. Acceder a la web www.multiocio.es
 - II. En la parte superior derecha de la página deben hacer “click” sobre el icono **“FOTOS”**.
 - III. Hacer “clic” sobre **“CAMPAMENTOS SIERRA NEVADA”** y luego sobre la fecha que corresponda a su campamento.
 - IV. Escribir la contraseña que se le indicará en la salida del bus (esta contraseña pretende que sólo puedan acceder a las imágenes de sus hijo/as aquellas personas autorizadas y con derecho a hacerlo).

Una vez conectados **HAGAN CLICK SOBRE EL ARCHIVO QUE CORRESPONDA AL DÍA QUE QUIERAN VER** y podrán encontrar a sus hijos/as, casi en tiempo real, realizando las actividades de la noche anterior y del día en curso hasta las 20.00 horas.
Esperamos que disfruten con ellas.
5. Por último, comentarles que no tenemos día de visita de padres, pero el campamento no está cerrado a ellas. Sin embargo, como ocurre con las llamadas excesivas de teléfono, no son recomendables, evitando así la falta de adaptación, no sólo de sus hijos/as, sino también de otros que notan más con ellas la ausencia de sus padres.
Pese a todo, si desean realizarlas, llamen con anterioridad para garantizarles que ese día estamos en el albergue.

Sin más que comentarles, les agradecemos de nuevo la confianza depositada en nosotros y esperamos que las expectativas sobre la actividad que vamos a compartir con sus hijos/as se superen con creces.

Un cordial saludo